



Українська
асоціація
фахівців з
подолання
наслідків
психотравмуючих
подій

БФ
«Підтримка
України»



в межах спільної програми активностей

«Справитися з травмою війни...»

запрошують психологів/психотерапевтів/психіатрів та інших фахівців, що надають психологічну допомогу потерпілим в зоні бойових дій на сході України та їх рідним

19-21 вересня 2014 року у Львів

на спеціалізований навчальний семінар

«А-В-С психологічної допомоги ПОТЕРПІЛИМ В ЗОНІ БОЙОВИХ ДІЙ ТА ЇХ РІДНИМ»

Війна на сході України стала викликом для всього українського народу. Подолати військову агресію, підтримати армію, допомогти пораненим, дати притулок біженцям, сприяти віднові життя у повернутих містах і селах – стало тим завданням, яке об'єднало українців з усіх куточків нашої країни та й з-поза неї. Втім поруч з цими завданнями ми стаємо усе більше свідомі тих психологічних ран, яких завдає війна і необхідності справитися з ними. Як допомогти дітям-біженцям, яким досі чуються канонади гармат і сняться страшні сни; якої допомоги потребує солдат з посттравматичним стресовим розладом; як підтримати сім'ю, що втратила на війні свого сина/чоловіка/батька; як допомогти психологічно адаптуватися до нових реалій життя солдату, що втратив зір чи кінцівку; як подолати «зазомбованість» і ненависть породжені пропагандою у частини українців? – ось лише невеликий перелік питань, на які ми зараз усі шукаємо відповіді. З цими запитаннями родичі, друзі, лікарі, медсестри, журналісти, самі потерпілі часто звертаються до психологів – втім, на університетських лавах переважно ми не чули лекцій на дані теми. Втім зараз нам як суспільству у швидкі терміни треба набути знань та компетентностей щодо навиків коупінгу з психотравмою війни. І нам важливо також організувати належні спеціалізовані програми психологічної допомоги потерпілим, підготувати для них відповідно освічених фахівців. Тож даний семінар, який є частиною комплексної програми спільних активностей Інституту психічного здоров'я УКУ, Українського інституту когнітивно-поведінкової терапії, Української асоціації фахівців з подолання психотравмуючих подій, благодійного фонду «Підтримка України» та центру розвитку дитини «Коло сім'ї», ставить собі за ціль підготувати психологів-фахівців до виконання просвітницької функції у суспільстві, з очікуванням, що ці фахівці в ролі волонтерів сприятимуть поширенню відповідних знань та навичок у себе в регіонах.

Учасники семінару отримають пакет навчально-методичних матеріалів (слайди, опитувальники і шкали, психоедукаційні матеріали для пацієнтів та ін.), які вони зможуть використовувати при проведенні просвітницьких активностей та організації психологічної допомоги потерпілим.

Паралельно до даного семінару у пообідній час (15:00-17:00) відбуватиметься **навчання для супервізорів травмо-фокусованої когнітивно-поведінкової терапії** (участь у ньому братимуть акредитовані фахівці з КПТ).

Ведучий семінару: Олег Романчук, лікар-психотерапевт, дитячий та підлітковий психіатр, акредитований терапевт/супервізор у методах КПТ, EMDR, ТРТ, схема-терапії з окремою спеціалізацією у психотравматології.

Участь у семінарі безкоштовна.

Для учасників з інших міст України Інститут психічного здоров'я УКУ організовує **допомогу з поселенням** у сусідньому приміщенні Львівської духовної семінарії (вартість проживання зі сніданком – 100 грн, втім кількість місць обмежена).

Програма семінару передбачає стисле висвітлення основних компонентів (А-В-С) наступних тем та опрацювання базових практичних навичок допомоги :

- Гостра реакція на травматичну подію. Принципи першої психологічної допомоги.
- Основи психотравматології: Травма та її наслідки. Посттравматичний стресовий розлад. Принципи обстеження та діагностики. Супутні розлади та проблеми. Огляд сучасних протоколів лікування ПТСР. Огляд травмофокусованої когнітивно-поведінкової терапії (ТФ-КПТ) та методу десинсібілізації та репроцесуалізації травми з допомогою руху очей (EMDR).
- Базові навички допомоги при ПТСР: психоедукація, стабілізація: техніки емоційної регуляції та коупінгу з симптомами ПТСР; імагінативні/нарративні техніки опрацювання травматичної пам'яті.
- Особливості роботи з військовими та залучення їх до одержання психологічної допомоги.
- Базові навички допомоги дітям з ПТСР: набір технік коупінгу для дітей, залучення рідних.
- Пережиття втрати. Базові принципи підтримки особи, що переживає втрату. Ускладнена реакція втрати, особливості допомоги. Особливості допомоги дітям у пережитті втрати.
- Психологічна адаптація до наслідків поранень (втрати кінцівки, зору і т.п.). Принципи психологічної підтримки. Розлади адаптації, особливості допомоги.
- Принципи організації послуг потерпілим. Рівні допомоги. Принципи роботи спеціалізованих програм допомоги. Робота в команді. Принципи психогігієни і захисту від вигорання.
- Принципи проведення просвітницької роботи. Мистецтво проведення презентацій.

Місце проведення: Львів, конференцзал філософсько-богословського факультету Українського Католицького Університету, вул. Хуторівка 35а

Час проведення: 19-21 вересня, 9:30-14:30, реєстрація у перший день з 8:45.

Для участі в семінарі необхідно надіслати електронного листа на адресу ipz@ucu.edu.ua, вказавши в листі ваші контактні дані (прізвище, ім'я, місце проживання, контактний телефон та електронну адресу, освіту та місце праці), а також чому вас цікавить участь у даному семінарі. Після одержання вашої заявки з врахуванням наявних місць для участі в ньому, вам буде надіслана відповідь про можливість вашої участі.

Контакти: Інститут психічного здоров'я Українського Католицького Університету
Тел. 032-240-99-40 (внутрішній : 282) E-mail: ipz@ucu.edu.ua Вебсайт: www.ipz.ucu.edu.ua
Адреса: Львів, вул. Іларіона Свенціцького 17, кімн. №417

Інші заплановані на найближчих кілька місяців активності в програмі «Справитися з травмою війни...»

- Навчання для супервізорів методу травмо-фокусованої когнітивно-поведінкової терапії
- Регіональні навчання основ травмо-фокусованої когнітивно-поведінкової терапії
- Одноденний семінар «Діти і війна: як допомогти дітям справитися зі стресом війни» за участі William Yule, Dennis Ougrin, Elin Hordvik (Великобританія та Норвегія)
- Навчання тренерів методики допомоги дітям у коупінгу зі стресом війни за методикою «Children and War: Teaching Recovery Techniques» за участі William Yule, Dennis Ougrin, Elin Hordvik (Великобританія та Норвегія) та наступні регіональні навчання
- Презентації перекладів керівництв «Children and War: Teaching Recovery Techniques» та «Support for Students Exposed to Trauma»
- 14-15 листопада 2015 року – конференція з міжнародною участю «Війна. Травма. Зцілення» (Львів)
- Навчання тренерів методики SSET (Support for Students Exposed to Trauma/Підтримка учнів, що пережили психотравмуючу подію) та регіональні навчання для шкільних та дошкільних психологів по застосуванню цих методик в системі освіти.
- Супервізійні семінари та супервізійна підтримка фахівцям-волонтерам, що надають психологічну допомогу потерпілим
- Спеціалізована програма фахової психотерапевтичної допомоги потерпілим в центрі психологічного консультування Інституту психічного здоров'я УКУ та центрі розвитку дитини «Коло сім'ї»
- Навчальна програма «Психотравматологія. ТФ-КПТ» як можливість поглибленої спеціалізації у психотравматології для КПТ-терапевтів.

Детальніше про ці та інші активності дивіться на сайті Інституту психічного здоров'я Українського Католицького Університету