**Тема: Лабіринтами психології**

Доброго дня присутні !

До школи ви ходите, щоб навчатися. А вчать вас вчителі,тобто ПЕДАГОГИ. Вміння навчати дітей учить педагогіка.

Педагогіка – майстерня, а психологія – інструмент, яким там працюють. А.Макаренко

Сьогодні ми з вами вирушимо у казкову подорож, на чарівний острів ПСИХОЛОГІЯ.

(Грає музика «Пірати Карибського моря»)

Стооооп! А що ж нам потрібно, щоб вирушити у подорож.

А що ж це за карта така цікава? Зараз ми її розмістимо на видному місці. Це чиста і незвідана карта, як і сама особистість. Адже психологія вивчає людину, її особливості. Психологіядопомагає кожному з вас дізнатися про свій внутрішній світ(що ви думаєте, про що переживаєте, які у вас відносини з друзями, однокласниками, батьками, вчителями).

Завдання психології –не просто зазирнути у внутрішній світ, довідатися, як він влаштований і як співвідноситься із зовнішнім світом, а й як стати на шлях самовдосконалення та саморозвитку.

Тож, розпочнемо нашу подорож. І розпочнемо її з країни Хочу все знати. Шлях нею тернистий і нелегкий. Є в ній гора Мотивів із піком Важко. Ви самі знаєте, що якщо щось робиш важливе і потрібне, то дійсно буває важко. От так і на нашу гору Мотивів важко підійматися і зараз ми згадаємо як же важко нам буває навчитися їздити на велосипеді, навчитися плавати. Дійсно здається, що нічого вже не вийде, часом навіть хотілося все кинути, а надто - на піках Нудно і Невдало. Щоб успішно перебороти цю гору, психологія вчить нас шукати стежки Хочу, Можу та Буду. І тоді , підіймаючись цими стежинами у нас виходить подолати ці Гори та ці Піки.

Далі Психологія пропонує нам відвідати великі міста. І розпочнемо ми з одного міста, яке запрошує до себе трьох добровольців, які нічого не бояться.

(звучить музика, коли учні підіймаються на сцену)

Учні виконують завдання. У мішечки розкладені різні предмети, діти кладуть руку до мішечка і відгадують, що там знаходиться.

1)Ключ, точилка, скрепка, копійка, вата;

2)Гречка, цукор, пшоно, горох, манка;

3)Із зав’язаними очима називає по нюху: ківі, мандарин, яблуко, чорнослив, курага

Так, учасники справилися з завданням .

Як саме ви визначали, що це таке?

А як ви думаєте жителі якого міста підготували вам такі завдання?

Так це жителі міста Відчуття, а також жителі міста Уява, адже ви уявляли собі ті предмети , які знаходилися у мішечках.

А зараз ми ще подивимося уривок з фільму Ералаш і дізнаємося, як ще учні можуть використовувати свою Уяву.

Ералаш «Школа моей мечты»

Такі ваші уявлення називають ще МРІЯМИ.

На уроках ви повинні бути уважними і гарно запам’ятовувати все , що говорить учитель. А якщо ви вважаєте, що у вас погана пам'ять чи ви не уважні, то відкрию вам таємницю. Саме Психологія і вчить нас ,як краще запам’ятовувати та як бути уважним.

Розповідь про ейдетику.

Зараз для вас завдання , які підготували жителі міст Пам'ять та Увага.

1. Знайди 10 відмінностей
2. Розшифруй !
3. Буратіно та інші казкові герої;
4. Лебідь і будь-який птах;
5. Верблюди і всі екзотичні тварини;
6. Стілець, холодильник… (меблі);
7. Яблуко (фрукти);
8. Чайник(посуд);
9. Прапорець, а може парус;
10. Сніговик, велосипед, окуляри;
11. Саксафон, кит або будь-яка риба;

0 - м′яч, бублик.

М’яч плавав у морі. Кит грався з м′ячем. До нього підійшов Верблюд і почав розповідати про Буратіно, який катав на велосипеді Мальвіну, а потім посадив на стілець.

Зараз ми подивимося відео, яке нам приготували жителі ще одного міста, і ви відгадаєте якого.

Ералаш «Сила воли»

Це жителі міста Воля. А зараз ми з вами дамо обітницю для того,щоб її виконувати потрібна сила волі. Слухайте і повторюйте за мною.

Я, (кожен говорить своє ім’я ), урочисто, в присутності моїх друзів та однокласників, вчителів та учнів інших класів, ОБІЦЯЮ : гарно вчитися,не запізнюватися на уроки, , допомагати друзям та батькам, не вживати нецензурну лайку, бути ввічливим, добрим та чесним, нікого не ображати і завжди мати гарний настрій.

Отже ми дали обіцянку, і будемо мати надію, що наша сила волі не така, як у хлопчика з фільму.

Подорожуємо далі. Під час подорожі ми не можемо оминути лісовий масив Характер, адже тут росте так багато несхожих дерев. Під деякими з них тріскається земля – такі вони важкі. Зате легкі характери немов літають у повітрі, тільки-но чіпляючись за землю своїми коріннями. Трапляються характери повністю від коренів до верхівки вкриті голками, і тому колючі.

Так не схожі ці Дерева-Характери , бо росли вони на різних ґрунтах, неоднаково зігрівало їх сонечко, по різному обдував їх вітерець, нерівномірно зрошував дощ. І кожне з цих Дерев психологія вчить нас цінити, розуміти і любити,приймати таким, яке воно є.

**Вправа «Відгадай рису характеру»**

Цілеспрямованість - мені 12 років. Поки я ще не знаю, як складеться моє життя в майбутньому, але у мене є бажання добитися успіхів в житті : хочу отримати міцні знання, закінчити школу, отримати освіту. Я прагну добитися того, чого хочу. Зараз я вчуся планувати своє життя. І хочу, щоб це було з радістю.

Доброзичливість - я людина добродушна, без злих намірів, я намагаюся допомагати людям, посміхаюся їм, мені приємно говорити їм добрі слова, звертатися до людей по імені, намагаюся їх поважати, в навколишніх людях шукаю позитивні риси вдачі. Я бажаю людям добра.

Допитливість - я люблю дізнаватися усе нове. Мені подобатися читати книжки, дивитися телепередачі про тварин, про життя людей різних країн, слухати оповідання людей. Знання дають мені досвід і розум. Ви знаєте, вчитися це так здорово!

Охайність – я завжди дотримуюся правил особистої гігієни : слідкую за

станом одягу, взуття, доглядаю за своєю зовнішністю.

Ввічливість - я доброзичливо   ставлюся   до людей, з якими ми щоденно спілкуємося вдома, у школі, магазині, транспорті, завжди вітаюся, прагну не завдавати неприємності іншим, готовий своєчасно прийти на допомогу іншій людині.

Тест «Про щоговорятьтвоїініціали?»

Існують різні способи визначення характеру. Неначе про характер людини говорять і його ініціали. Якщо вірити дослідженням на цю тему, то букви позначають:

А - сила і влада;

Б - здатність до великих почуттів;

У - непостійність, відсутність систематичності;

Г- таємничість;

Д - товариськість, уміння притягувати людей;

Е - уміння мобілізуватися, життєстійкість;

Ж- невпевненість;

3 - схильність до сумнівів, матеріальні труднощі, незадоволення;

І - вразливість, напруга;

К - великі запити і нервозність в їх досягненні;

Л - дріб'язковість, логіка, велика винахідливість;

М - працьовитість і педантичність;

Н - велика енергія і творчі амбіції;

О - велика емоційність, таємниче хвилювання;

П - скромність, дистанція, але і одинокість;

Р - постійна напруга, сильна емоційність;

З - часті депресії, нервозність;

Т - нескінченні пошуки, гонитва за ідеалом;

У - розлади, переляк, інтуїція;

Ф - ніжність, уміння пристосуватися;

X - непостійність почуттів;

Ц - схильність до зовнішнього прояву внутрішніх переживань;

Ч - вірність;

Ш - ревнощі, безкомпромісність;

Щ - мстивість, розвинені інтелектуальні здатності;

Э - пошук психологічної рівноваги;

Ю - відсутність систематичності, великі амбіції;

Я - інтелігентність, творчі здібності.

# *ТЕСТ НА ВИЗНАЧЕННЯ ХАРАКТЕРУ ЛЮДИНИ ЗА ФАНТИКОМ ВІД ЦУКЕРКИ*

Щоб досконально вивчити характер іншої людини,  потрібно, як то кажуть, з нею солі з’їсти. Заняття довге і часто неприємне. Саме тому всім нам так хочеться дізнатися якомога більше про характерологічні особливості іншої людини просто «на очко». Сьогодні психологи винаходять безліч всіляких способів, за допомогою яких можна небагато постеживши за поведінкою людини, і пізнати його досить пристойно.

Один з найзабавніших способів такого визначення властивостей особи «на відстані» – це можливість визначити **характер за фантиком від цукерки**. Виявляється, по тому, як людина під час чаювання розправляється з фантиком від запропонованої їй цукерки, можна сказати досить багато про її внутрішній світ. Так фантик, скручений в трубочку, указує на пліткаря, а фантик-кулька – на людину, схильну до тривожності.

Отже, до вас прийшли гості? Збираєтеся пити чай? Запропонуєте гостям цукерки в обгортках. Психологи стверджують, що характер людини видає те, як вона, з'ївши цукерку, складає фантик.

**Фантик-куточок.**

З вами п'є чай людина, яка завжди прагне до ідеалу – ідеальних відносин, ідеальної зовнішності, ідеальної кар'єри, ідеальної квартири. Удома у неї, напевно, повна стерильність і всі речі акуратно розкладені по своїх місцях. Вона не терпить, коли її одурюють, буває занадто різкою з людьми. Але подумайте самі, чи завжди приємно жити з такою "ідеальною” людиною.

**Фантик-кулька.**

Ваш гість мне фантик і скачує його в кульку? Він втомився від монотонного життя, що повторюється, від одних і тих же осіб навколо нього, від відносин, що не складаються, від проблем на роботі. Йому потрібний дуже хороший струс, яскраве враження. Він постійно турбується чи все гаразд удома, чи не скоротять його найближчим часом на роботі, чи не будуть неприємності у школі.

**Відпрасований фантик.**

Ваш гість розгладжує фантик нігтем і акуратно складає його.  Це людина, якій є про кого піклуватися. Вона стежить, щоб у її близьких було все – починаючи від грошей на кишенькові витрати і закінчуючи якимись сокровенними бажаннями. До оточуючих  вона відноситься поблажливо, по-материнському або по-батьківськи, всіх опікає і повчає з найдрібнішому приводу. Ви цінуєте в ній стійкість і життєву мудрість.

**Скручений фантик.**

Ваш гість скрутив фантик в мотузочок або склав гармошкою. Можна сказати, що у нього багато застарілих комплексів. Він дуже часто незадоволений собою, критикує себе з щонайменшого приводу. Це заважає йому насолоджуватися життям. Чим сильніше він скручує фантик, тим більше він залежить від думки оточуючих. Порадьте йому давати собі більше свободи і не звертати увагу на пересуди тих, що оточуючих.

**Фантик-трубочка.**

Вашому гостю подобається грати роль повіреного в серцевих справах, навколишні бігають до нього ” плакати в  жилет”. Він любить перемити чужі кісточки і базікає без угаву по телефону дві години підряд. Він добре розбирається в людях і дає їм дуже точні оцінки.

**Фантик-фігурка.**

Якщо ваш гість починає складати з фантика кораблик або фігуру орігамі, то означає він дуже чутлива людина. Які тільки сцени в думках він не розігрує. Але в теж час цей замкнута і обережна людина, уникає галасливі і веселі компанії, вважає за краще провести вечір в тихій, сімейній обстановці.

**Розірваний фантик**

Напевно  в житті цієї людини існує якась серйозна проблема. Вона не здатна підтримувати тривалі стосунки з коханою людиною. Вона весь час кидається, намагається знайти кращий варіант, постійно змагається з іншими і доводить себе до нервового зриву. Вона намагається прогнути під себе весь світ. Ви повинні підтримати і утішити її.

Психологія не може оминути і село Темпераментів. Із садибою Холерика, будиночками Сангвініка й Флегматика, хатинкою Меланхоліка. Треба пам’ятати, що немає поганого чи хорошого типу, просто всі вони різні .

А зараз уявіть собі дві річки: одну спокійну, а іншу – стрімку гірську. Течія першої ледве помітна, вона плавно несе свої води, у неї немає сплесків, завихрень, водоспадів. Течія другої – протилежність. Річка швидко несе свої води, вода в ній клекоче, розбивається об каміння, перетворюючись на піну.

Як ви вважаєте, від чого залежать особливості течії цих річок?

…Саме так, особливості течії річки залежать від природних умов. Щось схоже можна спостерігати в особливостях поведінки людей. Одні люди зовні завжди врівноважені, спокійні, навіть, сповільнені. Вони рідко сміються, погляд завжди холодний, рухи скупі. Потрапляючи у складні обставини або смішне становище, ці люди залишаються зовні спокійними, їхня міміка і жести скупі, мова спокійна і розсудлива. Психічна діяльність таких людей рівномірна, а в інших – стрибкоподібна. Такі люди, навпаки, дуже рухливі жваві. Їхня вимова уривчаста, швидка й запальна, рухи хаотичні, міміка багата й виразна, жестикуляція надмірна. Нерідко навіть у звичайній розмові така людина пристукує ногою, перебирає пальцями.

Багато з вас читали роман А.Дюма «Три мушкетери». Згадайте його героїв: Д′Артаньян, Араміс, Атос і Портос. Всі вони сміливі лицарі і водночас усі відрізняються один від одного: один запальний і гарячкуватий, третій – мовчазний і стриманий, четвертий – чутливий і м′який. Справді, Д′Артаньян – типовий сангвінік, Араміс - меланхолік, Атос - холерик і Портос – флегматик.

У кожному класі навчаютьсяучні з різними характерами, і треба товаришувати з усіма, розуміти усіх і ніколи нікого не ображати. Треба бути Людяними.

А ми продовжуємо подорожувати далі.

Діти, а ось погляньте на карту нашого острова. Ось він… той хто трясе мир і спокій нашого Я – вулкан Агресивності. Адже буває так, нам важко впоратися зі своїми почуттями, вони аж занадто захоплюють нас.

Ералаш «Сила є розуму не треба»

Щоб не бути агресивними треба пройтися джунглями самоконтролю із дзюркотливими струмочками релаксаційної музики, яка налаштовує наші емоції на позитив. На щастя.

А чи відомо вам, що щастя і радість залежать від гормонів щастя – ендорфінів. Чим більше їх у нашому організмі, тим щасливішими ми стаємо. А підняти рівень цих гормонів можна за допомогою тих справ, які вам подобаються, та за допомогою таких продуктів: морозиво, банани та шоколад. І жителі міста Емоцій і пригощають вас солодкими цукерками. А працювати з вашими емоціями у школі і повинен психолог.

(дітям роздають цукерки)

От і обійшли ми наш острівець. А омиває наш острів Океан Взаємин. Є тут корабель Любові і Дружби. Але плавання по океану може бути небезпечним, тому є тут скеля Конфліктів, і рифи Непорозуміння. Вибрати правильний курс і допомагає вам психологія.

Ералаш «Стрес»

От така роль психолога і соціального педагога в школі.