

Формула вибору професії

Чи знаєш ти, як правильно обрати професію?

Корисно знати, що існує загальноприйнята формула вибору професії:



Вправа «Мої недоліки»

У кожної людини є свої недоліки, тобто такі хороші якості, які недостатньо розвинені. Наприклад, у тебе мало розвинена стараність – отже ти ледачий. Спробуй оцінити себе чесно. Розфарбуй фігурки, біля тих недоліків, які ти знаходиш в собі. Познач, які позитивні якості слід розвинути, щоб позбутися своїх недоліків.

Я знаю про себе, що я...

Ледачий
Грубий
Злий
Неуважний
Брехливий
Сором'язливий

Я хотів би стати більш...

Старанним
Організованим
Добрим
Уважним
Слухняним
Відповідальним



КОЛО МОЇХ ІНТЕРЕСІВ

Кожна людина має право розпоряджатися своїм вільним часом так, як їй подобається. Яким заняттям ти надаєш перевагу у вільний від навчання час?

Завдання 1. Якщо у тебе виявилось 2-3 години вільного часу, на що б ти їх витратив? Зафарбуй кружечок з обраним варіантом і допиши свій.



- Прибрав у домі
- Почитав книгу
- Приготував обід
- Подивився телевізор
- Пішов до друзів



-
-
-
-
-



Вправа «Я хочу - треба»

Завдання. Напиши, про що ти мрієш і що ти повинен зробити на шляху до здійснення твоєї мрії. Які труднощі тобі прийдеться перебороти: можливо, перестати безцінно марнувати час, перебороти свої лінощі, більше займатися вдома самостійно...

Я ХОЧУ	ТРЕБА
<i>Я хочу розмовляти правильно і гарно</i>	<i>Для цього треба більше читати і переказувати прочитане, усно описувати події, що відбулися, перед сном</i>
<i>Я хочу бути здоровим</i>	
<i>Я хочу мати хороші знання</i>	
<i>Я хочу навчитися ... (плавати, швидко бігати, тощо)</i>	
<i>Коли подорослішаю, хочу стати...</i>	
<i>Я</i>	
<i>Я</i>	
<i>Я</i>	

ЛЮДИНА-ТЕХНІКА

У професіях типу «ЛЮДИНА-ТЕХНІКА» допомагають орієнтуватися такі навчальні предмети: фізика, хімія, математика, трудове навчання, креслення. Розібратися у своїх *нахилах* та інтересах до професій типу «людина-техніка» ти зможеш на заняттях у гуртах технічної творчості та уроках трудового навчання.

Предметом праці професій типу «людина-техніка» є технічні системи, машини, механізми, агрегати. Представники професій такого типу складають найбільшу групу і працюють майже в усіх галузях господарства.

Обираючи професію цього типу, необхідно враховувати професійно важливі якості, а саме:

- хорошу координацію і точність рухів;
- розвинене зорове сприйняття;
- високий рівень інтелектуального розвитку;
- стійкість, розподіл і переключення уваги;
- інтерес до техніки;
- розвинене технічне мислення;
- просторове мислення.



СЛЮСАР З РЕМОНТУ АВТОМОБІЛІВ

Автослюсар - спеціаліст, який готує машину в дорогу. Він - найголовніший після водія, якість роботи якого багато в чому залежить від справності автомобіля.

Щоб автомашина запрацювала, її потрібно зібрати, налагодити, відрегулювати і випробувати, у процесі експлуатації - обслуговувати і ремонтувати. Професію автослюсаря вважають престижною і високооплачуваною. І чим вищий розряд автослюсаря, тим вищою буде його заробітна платня. Робота слюсаря з ремонту автомобілів підійде фізично міцним юнакам і дівчатам, терплячим, захопленим технічним конструюванням, автотоспортом, кмітливим, схильним до творчості, винахідливості.

МАШИНІСТ БУЛЬДОЗЕРА

Машиніст бульдозера - це важка, але цікава професія. Вона потребує не лише хорошого знання таких предметів, як фізика, математика, креслення, інформатика, географія, а й хорошої фізичної підготовки. Справжньому фахівцеві недостатньо відповідати, як в анекдоті: «Можу копати... А ще можу не копати». Він має знати: що і як копати. Бо бульдозери працюють у різних умовах. Людина, яка ніколи не чула про особливості піщаних, глинистих або кам'янистих ґрунтів, навряд чи зможе ефективно керувати бульдозером. Успішній роботі машиніста бульдозера допомагають спостережливість, уважність, відповідальність, кмітливість, організованість, акуратність, витримка. А роботу бульдозерист собі знайде без проблем, тому що кваліфіковані робітники у будівництві потрібні постійно.

Завдання

Відгадай та запиши, які професії тут заховано:

К Е Т Л Е Р И К

Н И К А Ж М О Н Т

Н И К В Е Л Ь Д І Б У

Three empty dashed boxes for writing answers.